

05. óra A lélek egészsége



Erkölcstan

lelkiismeret

együttérzés

önzetlenség

szeretet

irigység

Jelölések:

BLZS[©]

- Színjelölés

(Mindig csak a pirosakat kell leírni...



- Házi feladat

(HF ellenőrzésé és új feladatok)



- Tankönyv

(Könyvek, jegyzetek rövid kivonatai...)



- Önálló munka füzetbe

(Az adott kérdések feldolgozása füzetbe)



- Képek

(Az adott témával kapcsolatos képekhez találj ki címet)



05. óra A lélek egészsége

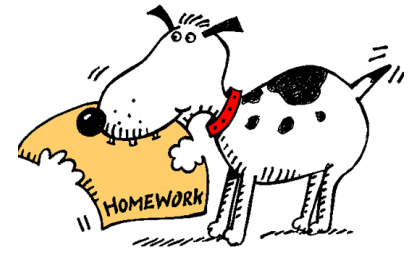


HF! Ellenőrzés

Írj 5 mondatot a fogyatékkal élő emberekkel kapcsolatban a füzetedbe.



05. óra A lélek egészsége



HF!

Jelenítsd meg képen (rajz, fotó), mit jelent számodra a harmónia!

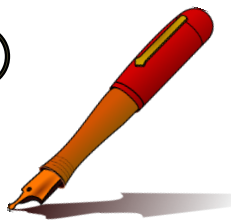
Gyűjtsd össze, milyen jó dolgok történtek veled az elmúlt évben!



05. óra A lélek egészsége

Önálló munka!

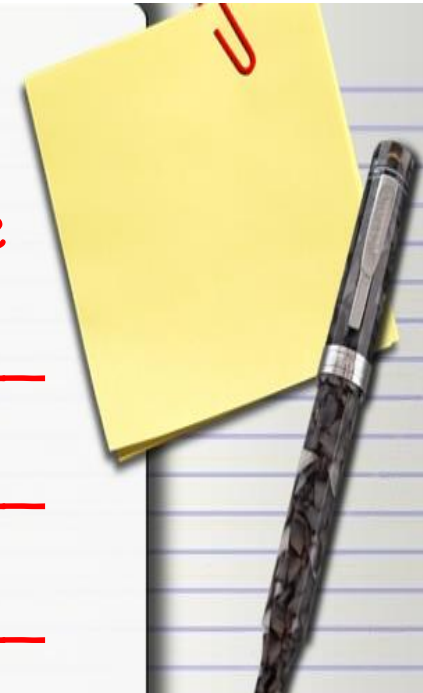
BLZS[©]



HARMÓNIA jelentése: *összhang, egyetértés, összeillés, rendezettség, kiegyensúlyozottság.*

- ▶ Keress példákat saját életedből ezekre a fogalmakra! Például: Kivel tudsz leginkább összhangban lenni? Hol látsz magad körül rendet, rendezettséget? Kivel és milyen esetben értesz egyet?

Füzetedbe válaszolj a kérdésekre



05. óra A lélek egészsége



Az emberiség régóta tudja, hogy **a lelkünk állapota hatással van a testünkre. Sok betegség oka lelki eredetű**, ugyanakkor a lelki harmónia segít megőrizni az egészségünket.

aggodalmaskodás

alattomosság

bűntudat

harag

irigység

káröröm

makacsság

nagyképűség

félelem

önzés

szorongás

05. óra A lélek egészsége



HARMÓNIA jelentése: összhang, egyetértés, összeillés, rendezettség, kiegyensúlyozottság.



05. óra A lélek egészsége



Lelkiállapotunk függ a külső körülményektől, másoktól, de gyakran **rajtunk is múlik**, hogyan tekintünk környezetünkre vagy magunkra, hogyan irányítjuk életünket.



05. óra A lélek egészsége



Munka és teljesítmény



05. óra A lélek egészsége

