

2026.05. 1. Padel.docx

Padel: Az ütősport, ami meghódítja a világot

Padel: Az ütősport, ami meghódítja a világot

A padel egy gyors tempójú, izgalmas ütősport, amely a tenisz, a fallabda és a tollaslabda elemeit ötvözi. Népszerűsége az elmúlt években robbanásszerűen megnőtt, és világszerte egyre többen fedezik fel ennek a dinamikus játéknak az örömeit. Ebben a dokumentumban bemutatjuk a padel történetét, eszközeit és alapvető szabályait.

A padel története

A padel története egészen 1969-ig nyúlik vissza, amikor **Enrique Corcuera** mexikói üzletember Acapulcóban megépítette az első padelpályát a háza udvarán. Corcuera eredetileg squashpályát szeretett volna, de a rendelkezésre álló terület korlátozott volt. Ezért egy kisebb pályát alakított ki, amit fallabda-szerű falakkal vett körül, hogy



a labda ne repüljön ki a szomszédos udvarokba. Ez a kezdetleges pálya adta az alapötletet. Ez a kezdetleges pálya adta az alapötletet. Ez a kezdetleges pálya adta az alapötletet. Ez a kezdetleges pálya adta az alapötletet.

A padel eszközei

A padelhez viszonylag kevés speciális felszerelésre van szükség, ami hozzájárul a sport népszerűségéhez.

Padelütő

A padelütő (vagy „pala”) különbözik a tenisz- vagy squashütőtől. Tömör anyagból készül, általában üvegszálból, karbonból vagy ezek kombinációjából. Az ütőfej felülete perforált, ami csökkenti a légellenállást és segít a labda kontrollálásában. Nincsenek húrok rajta, mint a teniszütőn. Az ütő súlya és formája változhat, de alapvetően lapos felülettel rendelkezik.



Padellabda

A padellabda mérete és súlya hasonló a teniszlabdához, de a felületén kis mértékben pattan és kerek. Ez a labda hozzájárul a játék dinamikájához.

Padel: Az ütősport, ami meghódítja a világot

Padelpálya

A padelpálya az egyik legkülönlegesebb eleme a sportnak. A pálya mérete 10 méter széles és 20 méter hosszú. Üveg- és/vagy drótháló falakkal van körülvéve, amelyek elválaszthatatlan részét képezik a játéknak, mivel a labda pattanhat róluk. A pálya közepén háló van, hasonlóan a tenispályához. A felület anyaga általában műfű vagy beton.



A padel szabályai

A padel szabályai viszonylag egyszerűek, ami megkönnyíti a kezdők számára a játék elsajátítását.

Játékosok és pontozás

A padelt jellemzően párosban játsszák (két játékos a háló egyik oldalán, két játékos a másikon). A pontozás rendszere megegyezik a teniszével (15, 30, 40, játék, szett, mérkőzés). A mérkőzés általában két nyert szettig tart.

Adogatás

Az adogatás a padel egyik kulcsfontosságú eleme. Az adogatónak a saját adogatómezőjében kell állnia, és a labdát a derékvonal alatt kell elütnie, miután egyszer lepatant a földön. A labdának át kell mennie a háló felett, és az ellenfél adogatómezőjében kell lepatannia. Ha a labda lepatant a falról az ellenfél térfelén, az érvényes, de ha az ellenfél térfelén közvetlen falba csapódik, az hiba.

Játék a falakkal

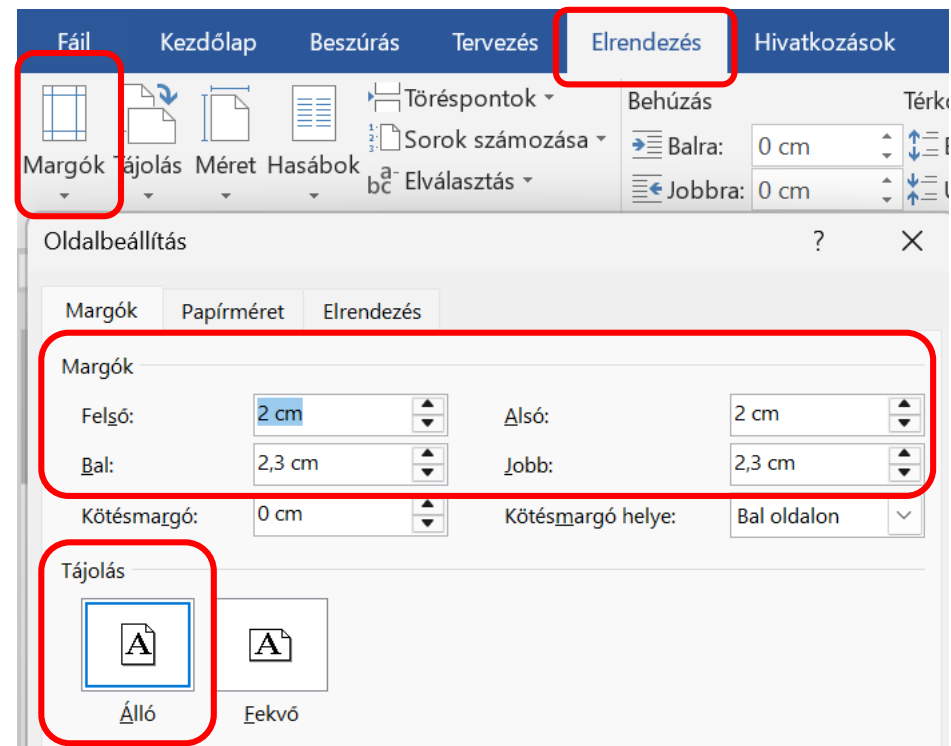
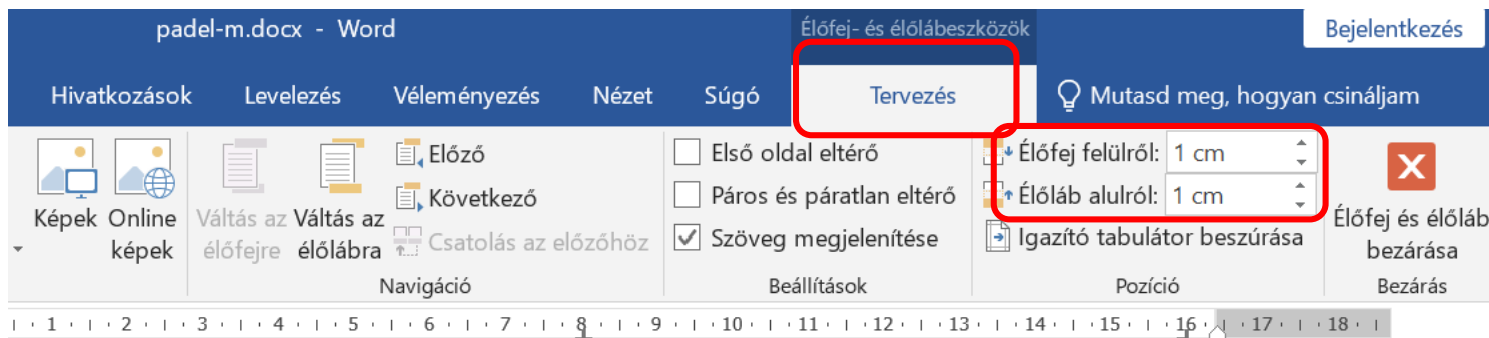
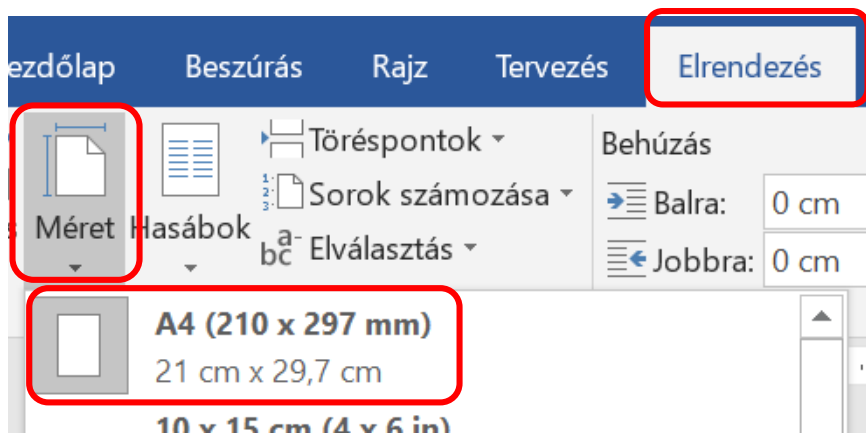
Ez az, ami igazán különlegessé teszi a padelt: a falak aktívan részt vesznek a játékban. Miután a labda lepatant a pályán, pattanhat a falról, mielőtt visszaütnék. Ez hosszabb labdameneteket és izgalmas stratégiai lehetőségeket eredményez. A labda kétszer pattanhat le a földön, mielőtt visszaütnék, de ha egyszer lepatant a földön, és utána a falról pattanva a pályán belül másodszor is lepatant, az már pontvesztés.

Egyéb fontos szabályok

- A labda csak egyszer pattanhat le a saját térfelén.
- A játékosok elüthetik a labdát, mielőtt az a falról lepatanna (röprzés), kivéve az adogatásnál.
- Ha a labda a saját térfél falán pattan le, mielőtt az ellenfél térfelén lepatanna, az hiba.

A padel egy rendkívül szórakoztató és kihívásokkal teli sport, amely kiválóan alkalmas barátokkal vagy családdal való kikapcsolódásra. Könnyen tanulható, de a benne rejlő taktikai mélység hosszú távon is fenntartja az érdeklődést. Ha még nem próbáltad, érdemes belevágni!

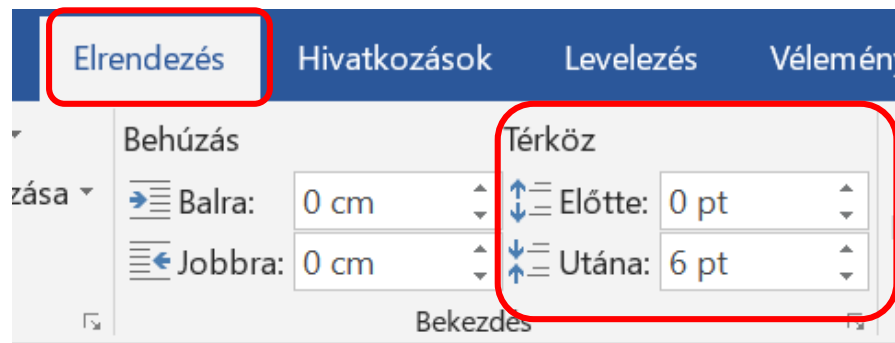
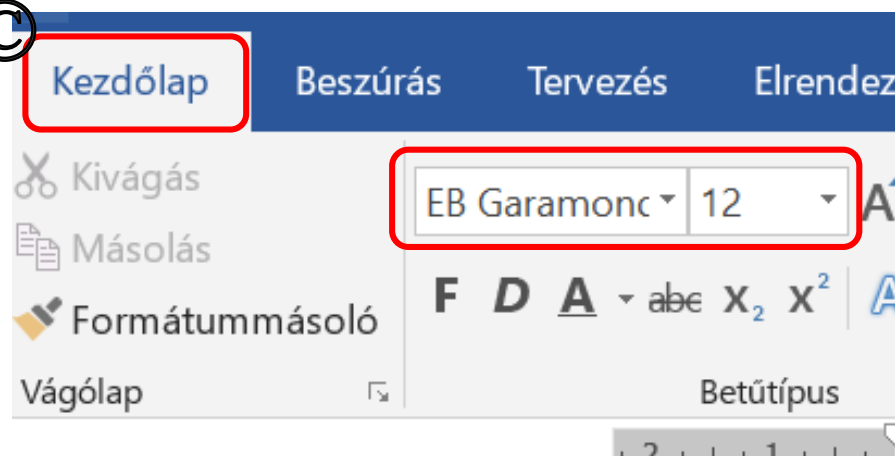
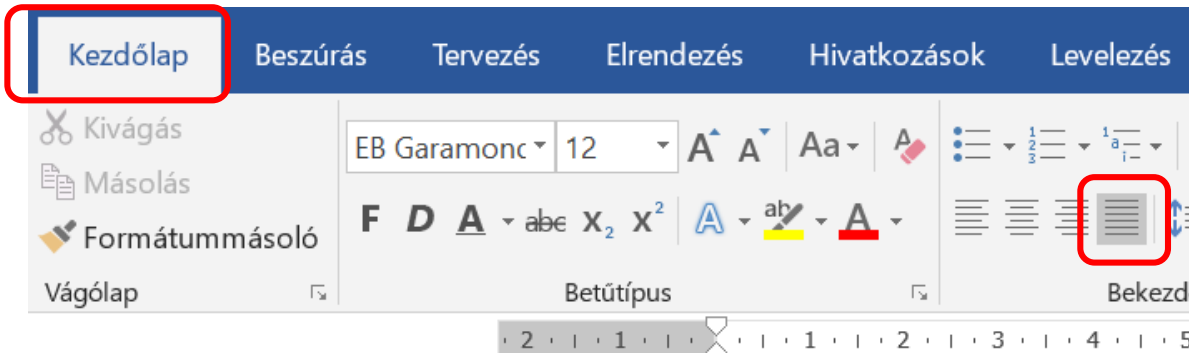
2. Legyen a dokumentum álló tájolású és A4-es lapméretű! A bal és jobb oldali margót állítsa 2,3 cm-re, míg az alsó és felső margót 2 cm-re (ha a használt szövegszerkesztő programban az élőfej és az élőláb a szövegtükörből veszi el a területet, akkor a felső és alsó margó legyen 1 cm, az élőfej és élőláb magassága 1 cm és azoktól a szöveg távolsága 0 cm)!



3. A dokumentumban alkalmazza a következő beállításokat, ahol a feladat nem kér mást!

- Állítson be EB Garamond betűtípust a teljes dokumentumban, a szövegtörzsben 12 pontos betűmérettel!
- A bekezdések sorkizárt igazításuk legyenek!
- A bekezdések előtt 0, utánuk 6 pontos térköz legyen, és a bekezdések sorközét állítsa egyszeresre!
- A teljes dokumentumban alkalmazzon automatikus elválasztást!

BLZS ©



Padel: Az ütősport, ami meghódítja a világot

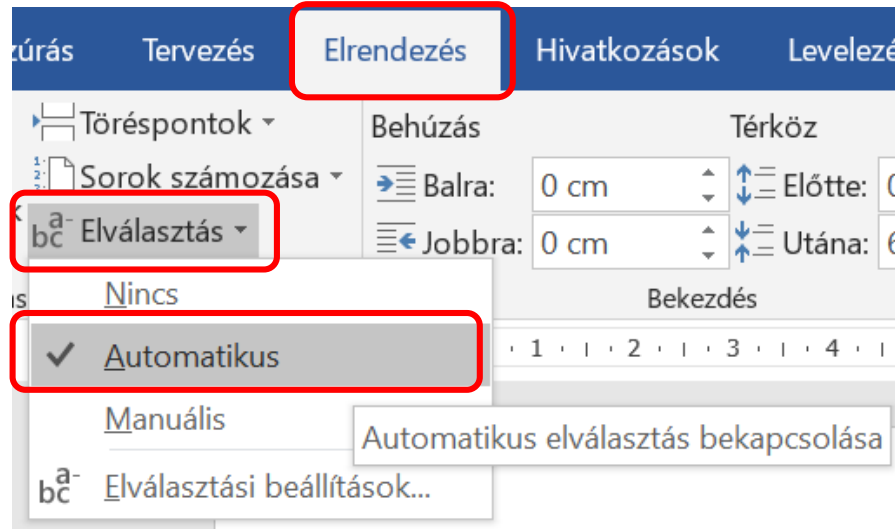
A padel egy gyors tempójú, izgalmas ütősport, amely a tenisz, a fallabda és a tollaslabda elemeit ötvözi. Népszerűsége az elmúlt években robbanásszerűen megnőtt, és világszerte egyre többen fedezik fel ennek a dinamikus játéknak az örömeit. Ebben a dokumentumban bemutatjuk a padel történetét, eszközeit és alapvető szabályait.

A padel története

A padel története egészen 1969-ig nyúlik vissza, amikor Enrique Corcuera mexikói üzletember Acapulcóban megépítette az első padelpályát a háza udvarán. Corcuera eredetileg squashpályát szeretett volna, de a rendelkezésre álló terület korlátozott volt. Ezért egy kisebb pályát alakított ki, amit fallabda-szerű falakkal vett körül, hogy a labda ne repüljön ki a szomszédos területekre. A labdákat fával ütötték. Ez a kezdetleges pálya adta az alapját a mai padelnek.



A sport hamar népszerűvé vált Mexikóban, majd Spanyolországba is.



4. A cím és az alcímek formázását a következőképpen készítse el!

- A cím legyen 16 pontos betűméretű és félkövér betűstílusú! A cím előtt 6 pontos, utána 12 pontos térközt állítson be!
- Az alcímek 13 pontos betűméretűek, félkövér betűstílusúak legyenek, illetve állítson be előttük és utánuk 6 pontos térközt!

Padel: Az ütősport, ami meghódítja a világot

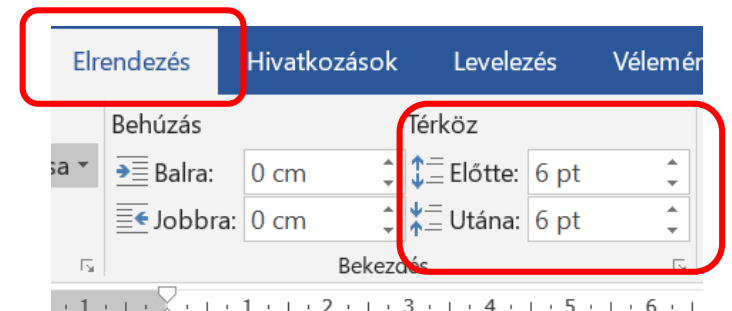
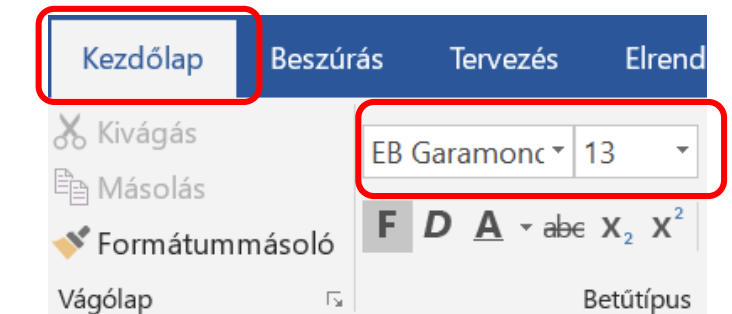
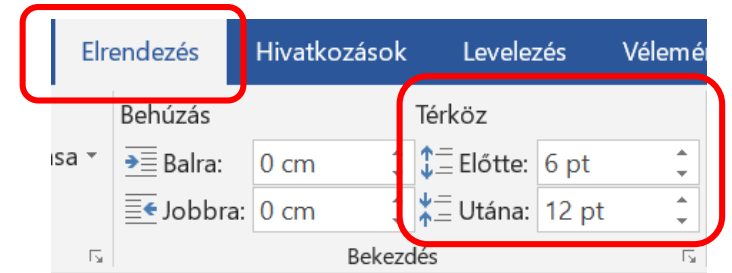
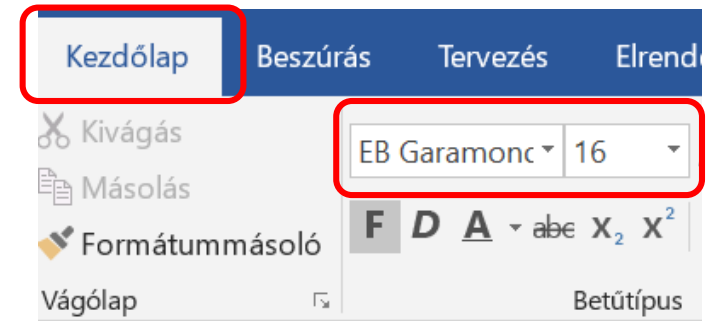
A padel egy gyors tempójú, izgalmas ütősport, amely a tenisz, a fallabda és a tollaslabda elemeit ötvözi. Népszerűsége az elmúlt években robbanásszerűen megnőtt, és világszerte egyre többen fedezik fel ennek a dinamikus játéknak az örömeit. Ebben a dokumentumban bemutatjuk a padel történetét, eszközeit és alapvető szabályait.

A padel története

A padel története egészen 1969-ig nyúlik vissza, amikor Enrique Corcuera mexikói üzletember Acapulcóban megépítette az első padelpályát a háza udvarán. Corcuera eredetileg squashpályát szeretett volna, de a rendelkezésre álló terület korlátozott volt. Ezért egy kisebb pályát alakított ki, amit fallabda-szerű falakkal vett körül, hogy a labda ne repüljön ki a szomszédos területekre. A labdákat fával ütötték. Ez a kezdetleges pálya adta az alapját a mai padelnek.



A sport hamar népszerűvé vált Mexikóban, majd Spanyolországba is.



5. A padel játék kitalálója nevének első előfordulását emelje ki félkövér betűstílussal „*A padel története*” részben!

Padel:·Az·ütősport··ami·meghódítja·a·világot¶

A padel egy gyors tempójú, izgalmas ütősport, amely a tenisz, a fallabda és a tollaslabda elemeit ötvözi. Népszerűsége az elmúlt években robbanásszerűen megnőtt, és világszerte egyre többen fedezik fel ennek a dinamikus játéknak az örömeit. Ebben a dokumentumban bemutatjuk a padel történetét, eszközeit és alapvető szabályait. ¶

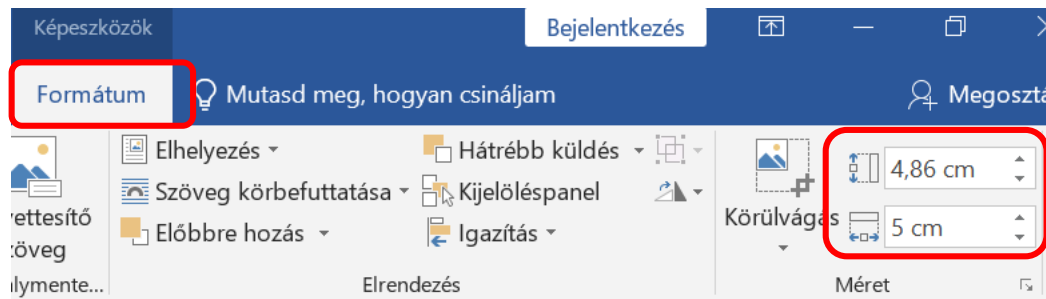
A padel története¶

A padel története egészen 1969-ig nyúlik vissza, amikor **Enrique Corcuera** mexikói üzletember Acapulcóban megépítette az első padelpályát a háza udvarán. Corcuera eredetileg squashpályát szeretett volna, de a rendelkezésre álló terület korlátozott volt. Ezért egy kisebb pályát alakított ki, amit fallabda-szerű falakkal vett körül, hogy a labda ne repüljön ki a szomszédos területekre. A labdákat fával ütötték. Ez a kezdetleges pálya adta az alapját a mai padelnek. ¶



A sport hamar népszerűvé vált Mexikóban, majd Spanyolországba is.

6. Szűrje be balra igazítva a *corcuera.png* képet „*A padel története*” alcímhez tartozó részbe! A kép szélességét az arányok megtartásával állítsa 5 cm-re! A képnek állítson be tetszőleges külső árnyékot, ahol a távolságérték 5 pontnál (0,18 cm) ne legyen nagyobb! Állítsa be a szöveg távolságát a képtől mindegyik oldalon 0,2 cm-re!



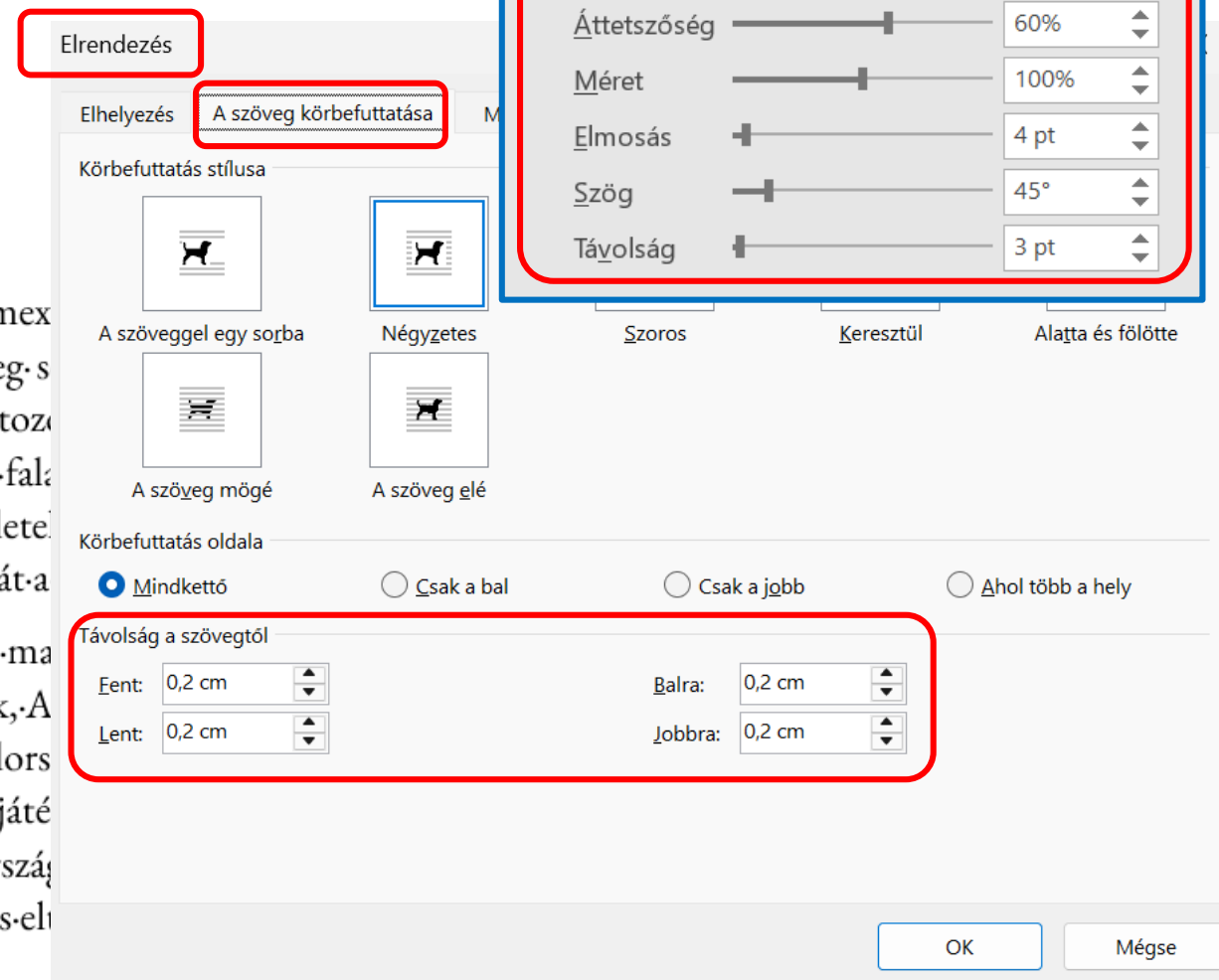
A padel története

A padel története egészen 1969-ig nyúlik vissza, amikor Enrique Corcuera mexiculi pulcóban megépítette az első padelpályát a háza udvarán. Corcuera eredetileg sz



volna, de a rendelkezésre álló terület korlátozottabb pályát alakított ki, amit fallabda-szerű falak a labda ne repüljön ki a szomszédos területre ültöttek. Ez a kezdetleges pálya adta az alapját a

A sport hamar népszerűvé vált Mexikóban, majd eljutott, köszönhetően Corcuera barátjának, a hercegnek, aki az 1970-es években Spanyolország első európai padelpályákat Marbellában. A játékban (különösen Argentínában), Spanyolországban és egész Európában és a világ más részein is el



7. A „*Padelütő*” és a „*Padellabda*” alcímekhez tartozó bekezdéseket tördelje kéthasábos formába! A két hasábban lévő szöveg megjelenését a minta szerint alakítsa ki!

ségéhez

Szakasztörés (folyamatos)



Padelütő

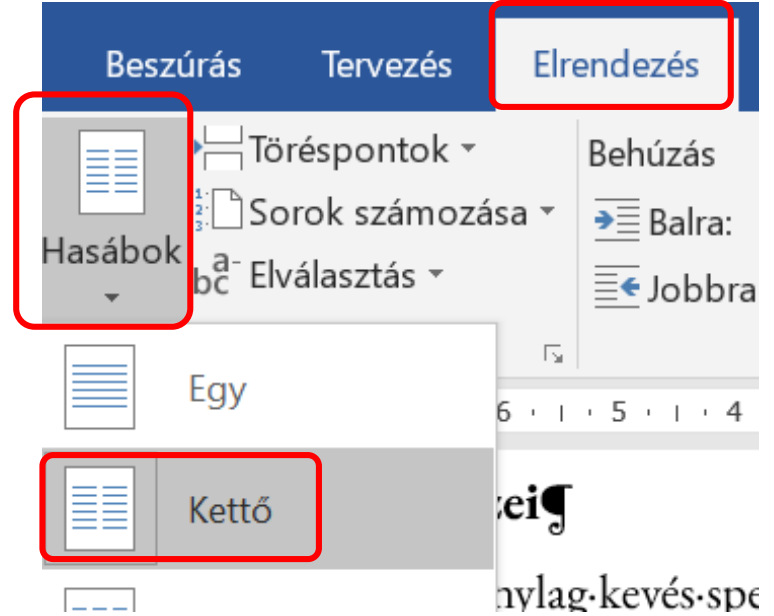
A padelütő (vagy „pala”) különbözik a tenisz- vagy squashütőtől. Tömör anyagból készül, általában üvegszálból, karbonból vagy ezek kombinációjából. Az ütőfej felülete perforált, ami csökkenti a légellenállást és segít a labda kontrollálásában. Nincsenek húrok rajta, mint a teniszütőn. Az ütő súlya és formája változhat, de alapvetően lapos felülettel rendelkezik.

Hasábtörés

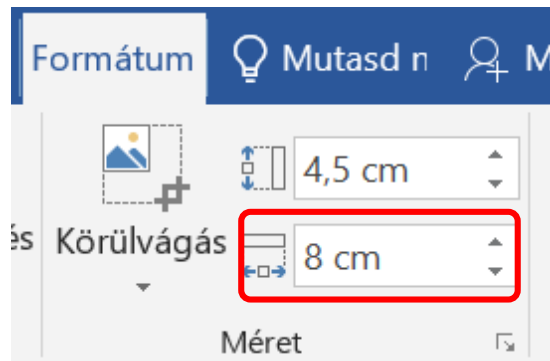
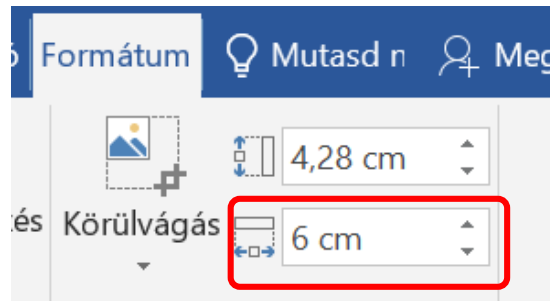


Padellabda

A padellabda méretét és nyomását tekintve nagyon hasonlít a teniszlabdához, de általában kissé alacsonyabb nyomású. Ezáltal a labda lassabban pattan és könnyebben irányítható, ami hozzájárul a játék dinamikájához.



8. A padelütőt és -labdát bemutató rész alá szúrja be középre igazítva az *uto.png* képet! A kép szélessége a méretarányok megtartása mellett legyen 6 cm! A képnek állítson be az előző képpel megegyező külső árnyékot!
9. A „*Padelpálya*” alcím a második oldal tetején legyen és az ehhez tartozó bekezdésbe szúrja be a *palya.png* képet! A kép szélességét a méretarányok megtartásával állítsa 8 cm-re! A képet helyezze el a bekezdésben a minta szerint!



Padelütő

A padelütő (vagy „pala”) különbözik a tenisz- vagy squashütőtől. Tömör anyagból készül, általában üvegszálból, karbonból vagy ezek kombinációjából. Az ütőfej felülete perforált, ami csökkenti a légellenállást és segíti a labda kontrollálásában. Nincsenek húrok rajta, mint a teniszütőn. Az ütő súlya és formája változhat, de alapvetően lapos felülettel rendelkezik.

..... Hasábtörés



Padellabda

A padellabda méretét és nyomását tekintve nagyon hasonlít a teniszlabdához, de általában kissé alacsonyabb nyomású. Ezáltal a labda lassabban pattan és könnyebben irányítható, ami hozzájárul a játék dinamikájához.

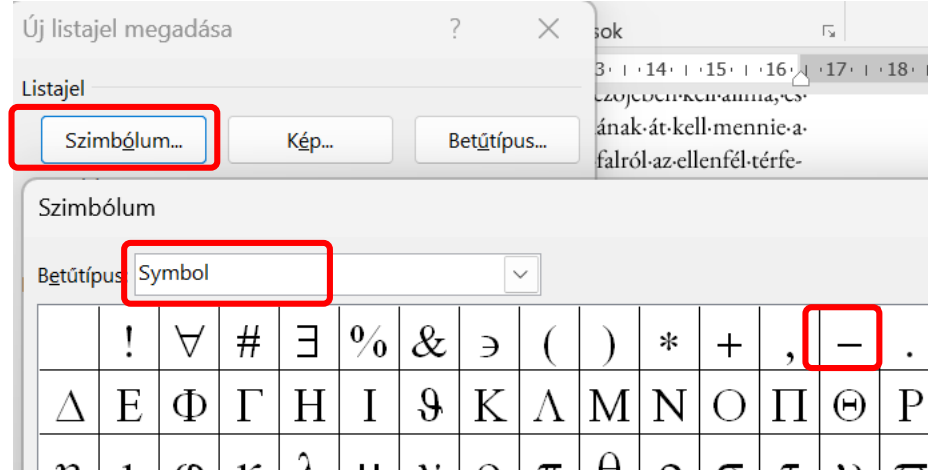
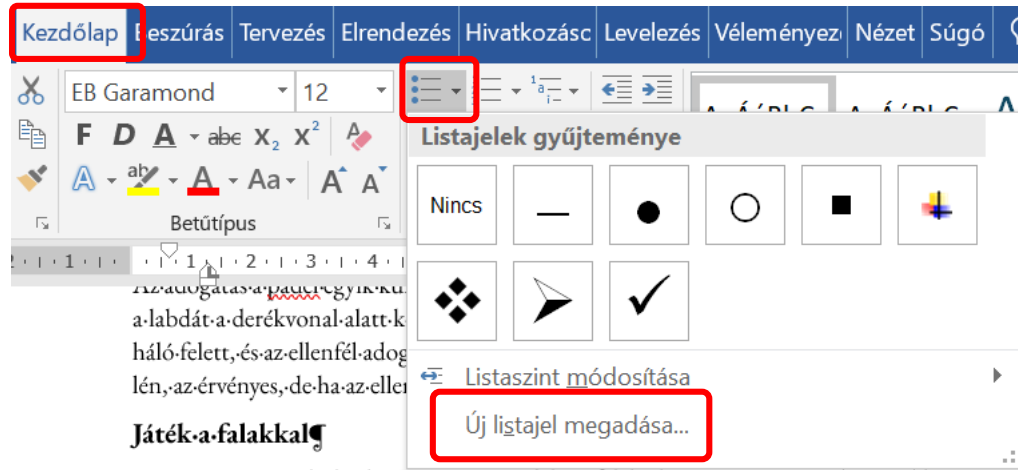
Padelpálya

A padelpálya az egyik legkülönlegesebb eleme a sportnak. A pálya mérete 10 méter széles és 20 méter hosszú. Üveg- és/vagy drótháló falakkal van körülvéve, amelyek elválaszthatatlan részét képezik a játéknak, mivel a labda pattanhat róluk. A pálya közepén háló van, hasonlóan a teniszpályához. A felület anyaga általában műfű vagy beton.



A padel szabályai

10. Az utolsó alcím alatti három bekezdést alakítsa felsorolássá! A felsorolás jele a „-” legyen!



Egyéb fontos szabályok ¶

- → A labda csak egyszer pattanhat le a saját térfélen. ¶
- → A játékosok elüthetik a labdát, mielőtt az a falról lepattanna (röptezés), kivéve az adogatásnál. ¶
- → Ha a labda a saját térfél falán pattan le, mielőtt az ellenfél térfelén lepattanna, az hiba. ¶

11. A dokumentum élőfejét és élőlábát az alábbiak szerint készítse el!

- A betűtípus EB Garamond legyen, a betűméret pedig 10 pont!
- Az élőfejben a szöveg legyen a dokumentum címe, félkövér és dőlt betűstílussal kiemelve, valamint jobbra igazítva!
- Az élőlábban az oldalszámot jelenítse meg középre igazítva!
- Az élőfejben a szöveg alá, az élőlábban pedig az oldalszám fölé szúrjon be vékony vonalat a szövegtükör szélességében!

